



22-23 сентября 2022 года в Барнауле состоялась очная с онлайн трансляцией межрегиональная научно-практическая конференция "**II Алтайский венозный форум с международным участием**", которая собрала около 350 профильных специалистов, непосредственно занимающихся диагностикой и лечением различных заболеваний сосудов.

В первый день форума на пленарном заседании выступил д.м.н., профессор Петриков Алексей Сергеевич с докладом на тему «**Эффекты диосмина и гесперидина: возможности в клинической практике**». В докладе была представлена современная актуальная информация о возможностях применения флавоноидов, главным образом диосмина и гесперидина, в различных областях медицины. Спикер подчеркнул, что результаты большого количества экспериментальных и клинических исследований показали, что **диосмин и гесперидин обладают широким спектром благоприятных эффектов** на организм человека - эндотелиопротективным, антиоксидантным, противовоспалительным, противодиабетическим, бактерицидным, гепатопротективным, противоопухолевым, нейропротективным, кардиопротективным, гиполипидемическим и другими. Зарегистрированные показания для диосмина и гесперидина, входящих в состав лекарственного средства - российского **венотоника Венарус®**: терапия симптомов хронических заболеваний вен, симптоматическая терапия острого и хронического геморроя.

Особый акцент в докладе был сделан на патогенез хронических заболеваний вен нижних конечностей, в котором ключевая роль отводится **эндотелиальной дисфункции**. Повреждение эндотелия и дисбаланс, связанный с увеличением и уменьшением тех или иных биологических маркеров в кровотоке, способствуют развитию локального воспаления в сосудистой стенке и нарушению её проницаемости, ремоделированию и варикозной трансформации вен, прогрессированию воспаления за пределами венозного русла, формированию в тканях трофических нарушений и их прогрессированию с развитием венозной трофической язвы.

В клинической флебологической практике установлены следующие **эффекты диосмина**:

- эндотелиопротективный эффект (оксигенация тканей венозной стенки, уменьшение свободнорадикального повреждения клеточных структур и активности матриксных металлопротеиназ,
- подавление воспаления (уменьшение адгезии лейкоцитов к эндотелию и выброса в кровь сигнальных молекул),
- регуляция тонуса и проницаемости венозной стенки (улучшение лимфатического дренажа и проницаемости капилляров),
- положительное влияние на процессы свертывания (подавление локальной агрегации тромбоцитов и активация фибринолиза).

В настоящее время есть результаты клинического исследования (2018 г., Рязанский ГМУ, авторы исследования: Калинин Р.Е., Сучков И.А., Камаев А.А., Звягина В.И., Крылов А.А.), в котором показано, что применение флеботропного лекарственного препарата (ФЛП) **Венарус®** в дозе **1000 мг в сутки** в течение 2 месяцев в сочетании с компрессионной терапией при варикозной болезни нижних конечностей (ВБНК) с классами С1-С2 по СЕАР приводило к **снижению активности процессов перекисного окисления липидов, уменьшению активности ферментов антиоксидантной системы, повышению метаболитов оксида азота II**, что позволяет рекомендовать данный препарат для лечения ВБНК, в том числе и для коррекции эндотелиальной дисфункции.

Заключительная часть доклада была посвящена актуальной мировой проблеме - новой коронавирусной инфекции COVID-19. В последних исследованиях/наблюдениях по изучению изменений в сосудах, подходов к лечению при COVID-19 показано, что **гесперидин может блокировать вход коронавируса в клетки-хозяина через рецепторы ACE2**. С другой стороны, противовирусная активность гесперицина связана с **блокированием высвобождения медиаторов воспаления, активацией клеточного иммунитета хозяина** против инфекции и путей митоген-активированной протеинкиназы. Хорошая противовоспалительная активность гесперицина, может помочь в контроле цитокинового шторма и улучшить исход лечения пациента. Это, по мнению авторов исследований, дает основания полагать, что **гесперидин может использоваться в качестве перспективного профилактического средства против инфекции COVID-19** и перспективного варианта адъювантного лечения против инфекции SARS-CoV-2.

Таким образом, невзирая на большое количество исследований диосмина и гесперицина, некоторые аспекты их фармакологии остаются по-прежнему недостаточно изученными. **Комбинация диосмина и гесперицина**, входящих в состав в ФЛП, в настоящее время занимает **ведущее место** среди назначаемых средств при хронических заболеваниях вен для борьбы с веноспецифическими симптомами и воспалением. Установленные различные плеiotропные эффекты диосмина и гесперицина на организм человека для применения в широкой клинической практике требуют дальнейшего изучения.



***Петриков Алексей Сергеевич**
Член исполнительного совета
Ассоциации флебологов России,
профессор кафедры факультетской
хирургии с курсом дополнительного
профессионального образования
ФГБОУ ВО
«Алтайский государственный
медицинский университет»
Минздрава России,
доктор медицинских наук*